

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONE SPECIALIZZANDO € 250,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, n° 2 light lunch, n° 3 coffee break.

ISCRIZIONE MEDICO SPECIALISTA senza pernottamento € 900,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, Attestato E.C.M., n° 2 light lunch, n° 3 coffee break, n° 2 cene.

ISCRIZIONE MEDICO SPECIALISTA con pernottamento € 1.350,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, Attestato E.C.M., n° 2 light lunch, n° 3 coffee break, n° 2 cene, n° 2 notti in hotel 4*



INFO ECM

Segreteria Organizzativa



F.C. Congressi s.r.l.

Dott. Francesco Carandente

Tel. +39 081 18727427 - cell. +39 338 8812261
f.c.congressi@gmail.com - www.fccongressi.it



SCUOLA DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

10-12 Aprile 2026

Responsabile Scientifico:
Dott.ssa Raffaella de Franchis

Hotel dei Cappuccini
Corso Vittorio Emanuele, 730
Napoli



PROGRAMMA

Venerdì 10 Aprile

Ore 13.30 / 14.30
Registrazione e welcome coffee

Ore 14.30 / 15.30
Saluti istituzionali FIMP

Antonio D'Avino
Presidente Nazionale FIMP
Giannamaria Vallefuoco
Segretario Regionale FIMP Campania
Salvatore Iasevoli
Segretario Provinciale FIMP Napoli

CI CONOSCIAMO E PARTIAMO
Presentazione della Scuola
di Alimentazione e Nutrizione
e del Gruppo di lavoro FIMP
Area Alimentazione e Nutrizione
Raffaella de Franchis
Referente Area Alimentazione
e Nutrizione FIMP

Presentazione dei partecipanti al corso:
Chi sono, da dove vengo e cosa
mi aspetto dal corso.
Raccolta di domande e risposte.
Caterina Campanale

**I TAKE HOME MESSAGES
DELLA SCUOLA 2025**
I consigli che il pediatra di famiglia
non può dimenticare:
Obesità, Disturbi del comportamento
alimentare, alimentazione
complementare.
**Caterina Campanale, Ilaria Festa,
Francesca Olivero**

Ore 15.30 / 16.00
INTRODUZIONE AL POMERIGGIO
L'alimentazione oggi
Renata Auricchio

**È DIFFICILE TORNARE INDIETRO.
LE PRIME SCELTE CONDIZIONANO
IL FUTURO**
(It's hard to go back.
First choices shape the future)

Ore 16.00 / 16.45
L'inizio ci sarà per sempre:
il microbioma e gli interferenti
endocrini.
I primi 1000 giorni e oltre.
Il ruolo del pediatra di famiglia:
come previene e come cura.
Vassilios Fanos

Ore 16.45 / 17.30
Building taste for better health from
the beginning (Costruire il gusto
per una salute migliore fin dall'inizio)
Julie Mennella

Ore 17.30 / 18.00
The four corner show:
come mettere tutto in pratica
**Renata Auricchio, Vassilios Fanos,
Raffaella de Franchis,
Julie Mennella,**
Intervista **Giuseppe Olivero**

Discussione con la sala
Alessandra Macari

Sabato 11 Aprile

**DALLA NASCITA
ALL'ALIMENTAZIONE
COMPLEMENTARE:
FACCIAMO IL PUNTO
TRA SCIENZA E PRATICA**
Moderatori:
Paola Giammaria, Concetta Volpe

Ore 9.00 / 9.30
Malattie non trasmissibili.
Il ruolo dei cibi ultraprocessati
e dei prodotti di glicazione avanzata:
impariamo a conoscerli.
Renata Auricchio

Ore 9.30 / 10.00
Alimentazione Complementare:
le linee guida e le abitudini
dei pediatri di famiglia in Italia.
Cosa vuol dire Dieta Mediterranea
nell'alimentazione complementare
Raffaella de Franchis

Ore 10.00 / 10.30
Alimentazione Complementare
nel prematuro
Cecilia Argentina



Ore 10.30 / 11.00
Auto svezzamento.
Tra referenze e pratica
**Monica Gessaroli,
Alessandra Macari,
Francesca Olivero**

Ore 11.00 / 11.30
Coffee break

Ore 11.30 / 12.00
Diete di origine vegetale. Indicazioni
pratiche per una corretta alimentazione
dal lattante al bambino
**Alessandra Grezzani,
Caterina Campanale**

Discussione con la sala
Tiziana Romano

Ore 12.30 / 13.30
**La mamma domanda, il pediatra
risponde e viceversa. E il padre?**
Conducono e rispondono
Tutti i componenti della scuola

Lunch mediterraneo nel chiostro
con degustazione di olio extravergine
di oliva

Ore 15.00 / 15.45
IL RUOLO DEL LATTE
Moderatori:
Maura Sticco, Paola Giammaria

Formule e latte speciali nel primo
anno di vita nell'ambulatorio
del pediatra di famiglia:
le novità che aiutano nella pratica
quotidiana
Francesca Olivero

Ore 15.45 – 17.15
**L'IMPORTANZA DELLA CORRETTA
ALIMENTAZIONE:**
Come trasmettiamo i messaggi
principalì ai caregiver?
Alberto Castelvecchi

Conduce **Alessandra Macari**

Caffè e pasticcini. Frutta fresca
e frutta secca nel Chiostro

Ore 17.30 / 18.30
**Lavoro in piccoli gruppi:
in biblioteca, in oratorio
o nel chiostro**
Coordinato dall'Area
Alimentazione e Nutrizione
Quali cambiamenti da domani?

Domenica 12 Aprile

VERSO LE CONCLUSIONI
Moderatori:
Tiziana Casti, Raffaella de Franchis

Ore 9.30 / 11.30
Pillole di novità scientifiche:

Fonti proteiche alternative:
insetti a tavola?
Giuseppe Olivero



Impariamo a leggere le etichette:
garanzia di sicurezza e di scelte
consapevoli
Paola Giammaria

Cosa ho imparato in questi giorni
**Caterina Campanale,
Tiziana Romano**

Le "novità della Fimp"

Conclusioni
Giuseppe Di Mauro
Segretario Nazionale alle Attività
Scientifiche ed Etiche Fimp

