

## INFORMAZIONI GENERALI

### ISCRIZIONE SPECIALIZZANDO € 250,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, n° 2 light lunch, n° 3 coffee break.

### ISCRIZIONE MEDICO SPECIALISTA senza pernottamento € 900,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, Attestato E.C.M., n° 2 light lunch, n° 3 coffee break, n° 2 cene.

### ISCRIZIONE MEDICO SPECIALISTA con pernottamento € 1.350,00 + IVA 22%

La quota da diritto: Partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Attestato di partecipazione, Attestato E.C.M., n° 2 light lunch, n° 3 coffee break, n° 2 cene, n° 2 notti in hotel 4\*



INFO ECM

Segreteria Organizzativa



F.C. Congressi s.r.l.

Dott. Francesco Carandente

Tel. +39 081 18727427 - cell. +39 338 8812261

f.c.congressi@gmail.com - www.fccongressi.it



Federazione  
Italiana  
Medici **Pediatr**i



# SCUOLA DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

## 10-12 Aprile 2026



Responsabile Scientifico:  
Dott.ssa Raffaella de Franchis

**Hotel dei Cappuccini**

**Corso Vittorio Emanuele, 730  
Napoli**

# PROGRAMMA

## Venerdì 10 Aprile

Ore 13.30 / 14.30

Registrazione e welcome coffee

Ore 14.30 / 15.30

Saluti istituzionali FIMP

**Antonio D'Avino**

*Presidente Nazionale FIMP*

**Giannamaria Vallefucio**

*Segretario Regionale FIMP Campania*

**Salvatore Iasevoli**

*Segretario Provinciale FIMP Napoli*

### CI CONOSCIAMO E PARTIAMO

Presentazione della Scuola di Alimentazione e Nutrizione e del Gruppo di lavoro FIMP Area Alimentazione e Nutrizione  
**Raffaella de Franchis**

*Referente Area Alimentazione e Nutrizione FIMP*

Presentazione dei partecipanti al corso: Chi sono, da dove vengo e cosa mi aspetto dal corso.

Raccolta di domande e risposte.

**Caterina Campanale**

### I TAKE HOME MESSAGES DELLA SCUOLA 2025

I consigli che il pediatra di famiglia non può dimenticare: Obesità, Disturbi del comportamento alimentare, alimentazione complementare.

**Caterina Campanale, Ilaria Festa, Francesca Olivero**

Ore 15.30 / 16.00

### INTRODUZIONE AL POMERIGGIO

L'alimentazione oggi

**Renata Auricchio**

### È DIFFICILE TORNARE INDIETRO. LE PRIME SCELTE CONDIZIONANO IL FUTURO

(It's hard to go back.

First choices shape the future)

Ore 16.00 / 16.45

L'inizio ci sarà per sempre: il microbioma e gli interferenti endocrini.

I primi 1000 giorni e oltre.

Il ruolo del pediatra di famiglia: come previene e come cura.

**Vassilios Fanos**

Ore 16.45 / 17.30

Building taste for better health from the beginning (Costruire il gusto per una salute migliore fin dall'inizio)

**Julie Mennella**

Ore 17.30 / 18.00

The four corner show: come mettere tutto in pratica

**Renata Auricchio, Vassilios Fanos,**

**Raffaella de Franchis,**

**Julie Mennella,**

Intervista **Giuseppe Olivero**

Discussione con la sala

**Alessandra Macari**

## Sabato 11 Aprile

### DALLA NASCITA ALL'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE:

### FACCIAMO IL PUNTO TRA SCIENZA E PRATICA

*Moderatori:*

**Paola Giammaria, Concetta Volpe**

Ore 9.00 / 9.30

Malattie non trasmissibili.

Il ruolo dei cibi ultraprocesati e dei prodotti di glicazione avanzata: impariamo a conoscerli.

**Renata Auricchio**

Ore 9.30 / 10.00

Alimentazione Complementare:

le linee guida e le abitudini dei pediatri di famiglia in Italia.

Cosa vuol dire Dieta Mediterranea nell'alimentazione complementare

**Raffaella de Franchis**

Ore 10.00 / 10.30

Alimentazione Complementare nel prematuro

**Cecilia Argentina**

Ore 10.30 / 11.00

Auto svezzamento.

Tra referenze e pratica

**Monica Gessaroli,**

**Alessandra Macari,**

**Francesca Olivero**

Ore 11.00 / 11.30

Coffee break

Ore 11.30 / 12.00

Diete di origine vegetale. Indicazioni pratiche per una corretta alimentazione dal lattante al bambino

**Alessandra Grezzani,**

**Caterina Campanale**

Discussione con la sala

**Tiziana Romano**

Ore 12.30 / 13.30

**La mamma domanda, il pediatra risponde e viceversa. E il padre?**

Conducono e rispondono

**Tutti i componenti della scuola**

Lunch mediterraneo nel chiostro con degustazione di olio extravergine di oliva

Ore 15.00 / 15.45

### IL RUOLO DEL LATTE

*Moderatori:*

**Maura Sticco, Paola Giammaria**

Formule e latti speciali nel primo anno di vita nell'ambulatorio del pediatra di famiglia:

le novità che aiutano nella pratica quotidiana

**Francesca Olivero**

Ore 15.45 – 17.15

### L'IMPORTANZA DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE:

**Come trasmettiamo i messaggi principali ai caregiver?**

**Alberto Castelvocchi**

Conduce **Alessandra Macari**

Caffè e pasticcini. Frutta fresca e frutta secca nel Chiostro

Ore 17.30 / 18.30

**Lavoro in piccoli gruppi: in biblioteca, in oratorio o nel chiostro**

**Coordinato dall'Area**

**Alimentazione e Nutrizione**

Quali cambiamenti da domani?

## Domenica 12 Aprile

### VERSO LE CONCLUSIONI

*Moderatori:*

**Tiziana Casti, Raffaella de Franchis**

Ore 9.30 / 11.30

Pillole di novità scientifiche:

Fonti proteiche alternative:

insetti a tavola?

**Giuseppe Olivero**

Impariamo a leggere le etichette: garanzia di sicurezza e di scelte consapevoli

**Paola Giammaria**

Cosa ho imparato in questi giorni

**Caterina Campanale,**

**Tiziana Romano**

Le "novità della Fimp"

Conclusioni

**Giuseppe Di Mauro**

*Segretario Nazionale alle Attività Scientifiche ed Etiche Fimp*

